

# わたしの 妊娠報告書

記載日 <sup>平成</sup> 26年 8月 14日

おめでた宣言日	平成 25年 (2月)
年齢 (39) 歳	平成 (15) 年 (11) 月 結婚
私は (体外授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(4) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(1) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(6) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

もともと暑がりだったので、不妊治療を始めてからも、季節に関係なく涼しい服装をし、冷たい飲み物を飲み、1本を冷やしてました。不妊治療が長くなるにつれ、インターネット等であらゆる情報を目にする様になり、女性は1本を冷やさない様にした方がいいと知り、なるべく温かい飲み物を飲み、1本を冷やさない様にしてました。あと、前向きな気持ちになる様に心がけ、ストレスをためない様にしてました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

治療内容に関して特に苦労した事はありませんでした。  
私の年齢、治療期間、検査結果に応じて適切なアドバイスを  
して頂き、治療して頂けましたが、今振り返ってみると、もっと私自身が  
不妊治療に関する知識を身に付けてから治療に臨めば  
良かったなあとと思います。そうすれば先生や看護師さんにもっと  
たくさん質問ができ、私自身治療に対する姿勢を早く整える事ができた  
その他(通院・治療費・家族など)のでは?と少し後悔しております。

治療費に関しては夫婦共働きの上、不妊治療を始めた時に  
ある程度、人工授精や体外授精を何度かしなければならぬ  
事を考え、不妊治療用に別貯蓄をしましたので苦労はしませんでした。  
家族も不妊治療に積極的に協力してくれたので苦労はなかったです。  
ただ、フルタイムで働いていたので、通院は夜の場合は大丈夫でしたが、  
平日の昼間に行く必要がある時は会社を休んだりしてはいただけない  
治療中の方へのアドバイスがあったので少し苦労しました。

先生をはじめスタッフの方全員がプロフェッショナルなので、基本  
全てをお任せして大丈夫ですが、やっぱり不妊治療には自分自身が  
積極的にやる事と、家族の理解と協力がとても重要である  
と思います。そして治療中には不安になったり、心が折れそうになる時  
があると思いますが、自分独自のストレス解消法を見出し、楽しく前向きに  
不妊治療にあたる様子を元気で下さい。そして1人でも多くの方が子宝に  
スタッフへのご意見など 伺える事を望んでおります。

いつも色々考え、私に合った治療方針をたててくださった先生。  
いつも優しく対応してくれた看護師さん、いつも笑顔で予約等の  
話をしてくれた受付の方、いつも検査結果を出してくれた技師の方。  
ASKAの全てのスタッフのおかげで無事妊娠・出産できたんだと  
思っています。本当に長い間ありがとうございました。