

わたしの 妊娠報告書

記載日 2014 年 11 月 6 日

おめでた宣言日	2014 年 5 月
年齢 (38) 歳	平成 (24) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (9) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (/) 回 ?	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (2) 回 ?	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回 ?	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回 ?	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷えない様に 冷えとりウェア、足温、はらまきなどを着用。

タニホホのサプリ、ルイボステアを飲むなど。

ウォーキング、水泳を日常的に行う。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング → 人工授精 → 体外受精。
体外受精の時、移植 1回目で陽性 → 胎のうただけが育ち
中身がない 枯死卵と判明。8週目で流産手術を受ける。卵のグレード4BC
2回目移植は陰性。3回目で陽性 → 妊娠確定。グレード3BC
採卵は1回。5コ採卵できて4コ胚盤胞に。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は車で15分と近くてよかったです。治療費はステップアップに伴い
増えていきましたが、始めから全ての検査を必要とされなかったのが「良い」的
だと思いました。必要な時に必要な検査を行って頂きました。
気持ち的には人工授精の時より体外受精の方が「白か黒かはっきり
しているようで、ストレスにはならなかった様」に思います。

治療中の方へのアドバイス

今まで、妊娠に良いと言われる事はいろいろ試しました。^{体外受精において}金銭面で内膜が
10ミリまで育たず時もありました。(いつも7ミリ止まり) その時は着床しましたが
枯死卵...。妊娠判定が出た時はすべてを止めていました。(グレード低くあきらめて...)。
それがアロシヤもなく、精神的にも楽だったと思います。グレードは関係ないです。
妊娠していたら...と止めたお酒も、その時は気にせず飲んでました。

スタッフへのご意見など

いつも優しく、ネット上にもこころがける眉ツバものの情報でも質問すれば
きちんと答えて下さる先生に安心しておまかせすることができました。
スタッフの皆さんも優しく、アスカに来るのが苦でなかったのも
先生をはじめとしたスタッフの皆さんのおかげです。