

わたしの 妊娠報告書

記載日 26年 12月 15日

おめでた宣言日	26年 10月
年齢 (37) 歳	平成 (20) 年 (2) 月 結婚
私は (体外授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	通算 6 年 3 ヶ月 ASKA (3) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング 人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (1) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(7) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(6) 回 胚盤胞移植 7回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体をあたためる。いいと聞いたことは何でもしてみる。
 (カプリアタベロ、パワーストーン等) 治療を頑張る時と休む時の
 メリハリをつける。鍼灸、力口に通う。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外授精を始めた時 毎日の注射通い(比較的家から近いので打ってもらって)がしんどかったです。初めは腕に打っていたけど手が上がらなくなりおしりにしてから楽になりました。体外授精で授精卵が、2回全滅したこともありました。化学流産を3回し鍼灸に通うようになりました。鍼灸に通ってから生理の状態はよくなり、体温が上がりました。

その他(通院・治療費・家族など)

会社から自宅から車で1時間半弱。主人が来れる時は一緒に来て(お母さんが出張が多く、ほぼ一人で通ってました。車の運転が好きで、ドライブの感覚で来院して、帰りはごほうびに外食してました。でも結構体力は必要、お金も必要、精神力も必要でした。仕事をしながらは大変だったけど、気分がまぎれるし、仕事していいよかったです。

治療中の方へのアドバイス

仕事をしていたので、体外授精を始める前に、上司にカミングアウトしました。理解をもらって協力してもらえたのでよかったです。あと、性活仲間でも励まし合ったりと環境を悪くしていました。何度かめげそうになったけど、そのたびに妊娠したくないことと今のうちにしよう、いろんなことをして気分転換をしました。常に赤ちゃんが欲しいと思ってましたが、気分転換は大切です。

スタッフへのご意見など

いつも笑顔でむかえてくれて、沈んでしまう時を、気分がほぐれました。いろいろ、これしたらダメとかいう病院もあるけれど、ASKAはそんなことなかったのだから私には合ってたんだと思います。先生やスタッフさんに信頼していたから、妊娠できたのかなと思います。大変だと思いますが、これから頑張ってください。また二人目の時はよろしくお願いします。