

わたしの 妊娠報告書

記載日 2015年2月3日

おめでた宣言日	2015年 1月
年齢 (37) 歳	平成 (20) 年 (3) 月 結婚
私は (体外授精 凍結融解胚移植)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (9) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (排卵誘発タイミング法 → 排卵誘発 + 人工授精)
ASKA.での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (6) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を動かさず、週2,3回ストレッチに通い、筋トレやスタジオ
ダンスもした。体を冷やさないよう、寒い時期には薬下、腹巻を
着るよう心掛けた。良い卵子を作ると言われているタマゴ酒等、
(三ツウチン-1)を飲み続けた。病院まではなるべく電車が
通い、歩くようである。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精の為の採卵前、午前中に受診、注射をし、その日の夜9時半にhcgの注射を受け、1日2回電車が病院に通うのは大変でした。3ヶ月の為と思い通った。

その他 (通院・治療費・家族など)

家族の協力は大事だと思えます。家族の協力があるから安心してASKAに通うことができました。

「大変なのは私の方、俺は何も心配することはない」と主人は言っています。気遣いがあることが嬉しい。

どうか、ASKAに通っている主人も、奥さんに気遣いのあることが嬉しいと思っています。

治療中の方へのアドバイス

あと治療を続け、良い結果が出ないを焦り、落ち込みたりあると思えます。そんな時には、一人で溜め込まないで相談したり、友達と遊んだり、旅行に行ったりして、外に出かけることで気分転換になると思えます。それが良い結果につながることもあると思うので、思い詰めあわないで下さい。

スタッフへのご意見など

中山先生はじめ、担当して下さる永曾看護師さんや看護師のみなさんの培養室、受付付近のスタッフの方、本当にお世話になりました。

細かい気遣いや丁寧な対応に、安心して任せることができました。クリニックにかかるお値段だと思えます。ASKAに通っていることが英断で卒業できるよ、これから頑張ります！