

わたしの 妊娠報告書

記載日 2017年 9月 10日

| | |
|-------------|------------------------|
| おめでた宣言日 | 2017 年 8 月 |
| 年齢 (40) 歳 | 平成 (27) 年 (5) 月 結婚 |
| 私は (AHI) |) で妊娠しました。 |

| | |
|---|------------------|
| 不妊治療歴 | (/) 年 (4) ヶ月 |
| 他院での治療歴 | (なし) あり→内容 () |
| ASKAでの治療歴 | |
| 一般不妊治療 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (4) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (6) 回 | |
| 生殖補助医療 | |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 () 回 | |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 () 回 | |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回 | |

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないよう、適度な運動をすること、暖かい飲み物を飲
 ぶ等心がけていた。仕事(事務)もしているので、夏でもひざ掛け
 をする、タイツをはくなどしていった。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

AIH 6回目、私の年齢のこともあり もう無理かなと思っていたときに
妊娠できて とてもうれしかったです。排卵誘発剤を飲むとお腹
が張り、HCG注射は痛い。色々しんどかったです。赤ちゃんを
授かるためならという思いで頑張りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

ASKAまでは自宅から車で10分程度でしたので、不便さを感じることは
なく通えました。主人も出張以外はいつも一緒に来てくれた
ので頑張れました。

治療中の方へのアドバイス

通院や治療費等、大変なところがあると思いますが、あきらめずに
通い続ければ、いつか妊娠できると思います。あまりストレスを
ためず、休日に夫婦で遠出するなど気分転換もおすすめです。

スタッフへのご意見など

遅い時間まで勤務されて大変だとは思いますが、通院していま
した。今回妊娠ができて ASKAに通ってよかったと思っています。
ありがとうございます。