

わたしの 妊娠報告書

記載日 29 年 6 月 17 日

おめでた宣言日	29 年 5 月
年齢 (38) 歳	平成 (25) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(4) 回 ?
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(15) 回 ?
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(4) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

腹巻きやレッグウォーマーとして身体を冷やさないようにしました。
カフェインを出来るだけ控えて、身体が温まる飲み物を選ぶように
心掛けました。
和食中心の食生活に切り替え、身体に良い物とできる限り選ぶ
適度の運動もして、ストレスをためないようにしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

体外受精を行う際の採卵に向けての毎日の自己注射が、初めは針と刺すことに抵抗がありました。「妊娠のためと前向きに受けとめていましたが、早く終えたいなというのが本音でした。その頑張りも妊娠に繋がって、やがて良からたじと思っております。

その他（通院・治療費・家族など）

治療をすることに対して初めは前向きではなかった主人でしたが、先妻のお話しを直接聞いたリ治療を進めるスピードが、適度でしたので、自然と協力してくれるようになりました。

(私のスピードがアドバイスしてくださりました)

治療中の方へのアドバイス

治療をする中で、前が見えなかったり、「じゃあ妊娠しないのかな」と自分を責めた時もありましたが、先妻を信じて治療とステップアップしていく良からたじと思っております。すぐに結果を求めるのではなく、長い目で見た方が気持ちも楽だと感じました。

スタッフへのご意見など

出血が続き、度々病院に電話をしましたが、こちらの不安をよく理解してくださり、毎回親切に対応していただき、心強かったです。いつも笑顔で対応してくださり、心が和みました。2人目妊娠もまたお世話になります。