

わたしの 妊娠報告書

記載日 29年 8月28日

| | |
|-------------|-------------------------|
| おめでた宣言日 | 29年 3月 |
| 年齢 (37) 歳 | 平成 (25) 年 (10) 月 結婚 |
| 私は (体外受精) | で妊娠しました。 |

| | |
|--|---------------------------|
| 不妊治療歴 | (1) 年 (10) ヶ月 |
| 他院での治療歴 | なし (あり) → 内容 (タイミング法まで) |
| ASKAでの治療歴 | |
| 一般不妊治療 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 | タイミング法 () 回 |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 | タイミング法 () 回 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 | +人工授精 (2) 回 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 | +人工授精 (3) 回 |
| 生殖補助医療 | |
| <input type="checkbox"/> DOST法 | () 回 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 | (1) 回 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 | (1) 回 |

妊娠の秘訣・心がけていた事

妊活中から葉酸サプリは欠かさず飲み、体を冷やさないように気をつけていました。

人工授精計5回しましたがダメだった時も、次に向けて毎回気持ちは切り替えるようにしました。ダメだった時は主人と旅行へ行ったりして気分転換を心がけました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精5回でダメだったのでその後少し治療を休んで体外受精へふみきりました。初めは自己注射なんてとても出来ないかもと不安でしたが、やりはじめると普通に出来るようになり、薬も色々飲まないといけないので大変でしたが、「今、自分出来る事は確実にやっていこう」という気持ちで乗りこえました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は夫が休みの日は一緒に車で通院、自分1人の時は電車+バスで30分弱で全く苦になりませんでした。やはり毎回の治療費は経済的にも少しキツかったですがこれで妊娠出来るなら...という希望と期待の気持ちの方が大きかったので後悔はありません。

治療中の方へのアドバイス

治療歴が長くなるにつれ、結果が出ないと精神的に大変つらい毎日を通り越す事もあると思いますが、私の場合は不妊であれこれ悩む時間を少しでも減らす為に、仕事(パート)を始めたり、友達と遊んだり、夫と旅行や外食をすることで「また次がんばろう」と切替える事が出来たので、あきらめない気持ちと考え、みずぎないようにする事が大切だと思いました。

スタッフへのご意見など

毎回、「何か質問はありますか?」と聞いて下さり、聞きたい事もききやすい雰囲気を作っていただき中山先生には大変感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。看護師さんもみんないつも優しく、不安をやわらげてくださいました。ASK Aクリニックを選んで本当に良かったです!