

わたしの 妊娠報告書

記載日 2017 年 10 月 14 日

おめでた宣言日	2017 年 6 月
年齢 (39) 歳	平成 (27) 年 (2) 月 結婚
私は (JCSI)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし <input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 (FT)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療をしている周りの友人の話やブログをみてると、頑張るよりも自分
にいいことをすると思いつめるように心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミングから始め、AIH、ARTとステップアップし、1回目の体外で授かる
ことができました。通院をスタートし2年、なかなか妊娠できない焦りや不安
もありましたが、年内得し治療を進めることが出来ました。自分が想像して
いたより体外のハードルは高くなかったように思いました。思ってたよりも
いい良かったと思います。

その他（通院・治療費・家族など）

クリニックに通いはじめた時は、ARTまでステップアップするとは思っていません
でした。仕事の両立や主人の思いつきなど当初は小遣いにもこれ多々
ありましたが、主人と次第に話し合い、職場の上司に相談し治療
環境を整えたりすることが少しを少なく通院できた要因であったと思
います。

治療中の方へのアドバイス

旦那さんと二人の時も気持を共有することが大切だと思います。
1人で抱え込むと旦那さんと負のループに陥ってしまうので、難しいですが
少し話を聞く時も必要だと思います。

スタッフへのご意見など

いつもご対応の中、真摯に治療にあたってくださる中山先生はじめ、
丁寧に対応して下さる看護婦、受付の皆様、本当にありがとうございました。