

わたしの 妊娠報告書

記載日 H30年 4月 1日

おめでた宣言日	H30年 1 月
年齢 (37) 歳	平成 (25) 年 (3) 月 結婚
私は (?)	体外受精 () で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	?
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

結果が出ず落ち込むことが何度もありましたが
かぎられた時間で出来る限界までは治療を続けよう
と通院をがんばりました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

同時期に知人モ ASKA へ通院をはじめ、人工受精 2 回目まで妊娠し
ました。私も人工受精で出来るかも! と勝手に期待していましたが結果は
出ない。高齢のため早めにステップアップを希望し、胚盤胞移植 2 回目
で妊娠に到りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事の変則勤務のため、体外受精のスケジュールに休みをとることにしても
苦労しました。治療費も決して安いわけではなく、旅行など出張が
大きいものは出来なくなりました。

治療中の方へのアドバイス

自信を持って ○○ をがんばりました! ということは特にしていません。
仕事上寝る時間は不規則で食事も偏食で他のちに自信を持ってアドバイスして
妊娠した時に「やめとけば良かった」と後悔していたよう、妊娠出来て
た時も「もっとあれこれすれば良かった」と後悔していたよう、自分が納得
できるように生活はしていました。

スタッフへのご意見など

こちらを受診する際、結果が出なくても治療は最後にしよう
と決めていました。仕事を続けながら治療を受けることになったのは
ASKA ヴィーナスクリニックさんの幅広い時間帯の受け入れがあった
からこその事、まだ 2 人目の際はよくお願いしました。