

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2018年6月10日

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| おめでた宣言日     | 2017年 10月                   |
| 年齢 ( 37 ) 歳 | 平成 ( 22 ) 年 ( 10 ) 月 結婚     |
| 私は          | ( 生殖補助医療 顕微授精 )<br>で妊娠しました。 |

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 不妊治療歴                                    | ( 4 ) 年 ( 2 ) ヶ月                      |
| 他院での治療歴                                  | なし (あり) → 内容 ( タイミング法 . 人工授精 . 顕微授精 ) |
| ASKAでの治療歴                                |                                       |
| 一般不妊治療                                   |                                       |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵            | タイミング法 ( ) 回                          |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発            | タイミング法 ( ) 回                          |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精     | ( ) 回                                 |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精     | ( ) 回                                 |
| 生殖補助医療                                   |                                       |
| <input type="checkbox"/> DOST法           | ( ) 回                                 |
| <input type="checkbox"/> 体外受精            | ( ) 回                                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 | ( 3 ) 回                               |

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療中は心が落ち込んだり、周りと比較して焦ったり、思うように進まないことの連続でした。でも必ず妊娠できると自分を信じて前を向くようにしていました。暗く悲しい気持ちばかりのところには赤ちゃんと来たくはないと思い、悲しい結果に一旦は落ち込んでも、また気持ちを切りかえて、その時自分にできることをがんばりました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

他院でタイミング法、人工授精、顕微授精と治療してきましたが結果が出ず、ASKAレディースクリニックに転院し顕微授精しました。転院して三度目の移植で初めてSet法で移植しました。それまでの治療では一度も着床したことがなかったのですが、初めて着床し特に問題なく、今は臨月をむかえています。

### その他（通院・治療費・家族など）

海外在住のため、治療周期に合わせて一時帰国し実家に滞在しながら通院していました。治療のために帰国しても、移植できる体の状態にならず移植キャンセルになり、残念な結果になってもすぐに主人に会うことはできなかつた、両親には心配を掛けないように明るくふるまったりと、気持ちをコントロールするのに大変でした。

### 治療中の方へのアドバイス

いっか必ず妊娠できると信じるのが一番大切だと思います。治療を進めながらも辛い時は勇気を出し中断してみること、結果的には正道かもしれません。常に身体を冷やさないように気をつけ、食生活にも気を配り、運動したり、節に合ったリフレックソ法で、いつでも赤ちゃんをむかえられるように穏やかな気持ちで過ごせると良い結果につながると思います。

### スタッフへのご意見など

先生方はもちろん、看護師、培養士、受付のスタッフ、皆様のおかげで妊娠できたと思っています。本当に心から感謝しています。忙しい中でも質問には丁寧に答えて頂いたり、採卵や移植等、精神的にストレスがわかる時など特に優しく緊張を和らげる対応、言葉掛けをしていただき、落ち着いて治療を受けることができました。