

わたしの 妊娠報告書

記載日 2019年 6月 11日

おめでた宣言日	2019年 5月
年齢 (40) 歳	平成 (27) 年 (7) 月 結婚
私は (人工受精) で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(2) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

第1子の時に妊娠するのに良いとされる事を一通りやりましたが、結局妊娠したのはストレスが少なくて妊娠の心配が薄れた時だったと。今日(第2子)は妊娠したいとあまり強く思わず、上の子と一緒に楽しく過ごしていました。良かったと思うのは、育休中だったこともあり、上の子と夜9時くらいに1時間も寝たこと。睡眠がたっぷりとれて、次の日の疲れやストレスが少なかった事です。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

第1子も2018年1月に出産し、早のに第2子が欲しいと考えていたため、2018年
の8月に再度生理は来ておらず、初めに ASKA さんに行きました。その時は
新乳しいい所、たつて「新乳の経路がたつ手に来て下さい。待てよう。」と中山先生
に言われて、12月に新乳して1月に生理を薬で止めて妊活を始めた。

その他 (通院・治療費・家族など)

家から近いところに良いクリニックがあって良かったなとも思っていました。
中山先生と(おじい)先生方やスタッフの方も信頼できるところはかつて、毎日
リラックスに通っていました。治療費は人工受精にお金がかかりましたが、
自治体の助成を受けられたので、これから申請しようと思っています。

治療中の方へのアドバイス

第1子の時や妊娠中や周囲の妊活中の人との関わりから、妊活は思い通りに
はたかばかしない事が多いと思ったり。他人とつらい思いを共有できず「孤独な妊
活」をしている事もありました。でも、私自身は、特に第1子の経験から妊活のつらさ
を共有して、人として本当に役に立つ事や学ばれた事があります。(元気で生まれてくれ
たか)言える事や思い出があります。アドバイスで立ち場はありますが、「リラックスして(ストレス
を減らす)こと」、「赤坂に会える田舎の事を信じて」とか大事だと私は思っています。

スタッフへのご意見など

長い期間で通って下さる方が、自宅の近くに安心して診てもらえるクリニック
があることはとても強いです。いつもお話しして下さるスタッフに感謝し、
本当にありがとうございます。これからもみんなの信頼に答えたいクリニック
でありたいと思っています。