

わたしの 妊娠報告書

記載日 2019年 5月 17日

おめでた宣言日	2018年 7月
年齢 (38) 歳	平成 (2008) 年 (4) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(4) 年 () ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (2.3) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療をするにあたって、心掛けていた事は、食事、健康管理に
気をつけていました。食事はできるだけ野菜を多く食べ、肉や魚のたんぱく質
をしっかり摂り、バランスのいい食事をするようにしていました。また、天気の良い日
には、ウォーキングをしたり、できるだけストレスを溜めないよう、休みの日には
自分の好きな事をするようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

結婚をして10年目に妊娠したのですが、結婚をしてから自然に子どもができるものかと思っておりましたが、なかなかできず、ASKALレディースクリニックを受診しました。最初はタイミング法で3回程しましたが受精せず、年齢も30代半ばでしたので、人工授精に切り替え5回程挑戦しましたが無理でした。その後、体外受精を3つの卵が受精しました。1つずつ体内に戻し、最後の3つめの卵で妊娠することができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

ありがたい事に、自宅や職場からASKALレディースクリニックは近くとても通いやすかったです。ただとても人気があるようなので待ち時間が2時間くらいは普通にありました。通院している余中から受診時間が近づくとメールで知らせて頂けるシステムになったので、待ち時間に食事をしたり、買い物をして、して時間をつぶしていました。治療費は、検査や薬などでお金はかかりますが、人工受精や体外受精は申請とすれば、助成金が頂けるので負担に感じることはありませんでした。

治療中の方へのアドバイス

私は人工授精から体外受精にステップアップをするのが、「最後の砦」のような気がして少し怖かったような気持ちになりました。体外受精でも子どもと授からなければ、自分自身がショックを受けるのではないかと…。でも今思うと、もっと早くに体外受精にステップアップをしておけばよかったと思えました。気持ちをできるだけ軽く考えるように、「ダメでもともと、出来ればラッキー!」くらいの気持ちで、毎回受診し、後は先生の言うことを信用して、クリニックに行っていました。

スタッフへのご意見など

受付の方は、いつも明るく、笑顔でお会計・受付業務をこなしていました。看護師の方は、私の不安な気持ちにいつも寄り添ってくださる優しい方ばかりで、いつも安心して分からない事を聞いた先で丁寧に答えて下さりました。本当に親身になって下さる方ばかりです。先生は、あまり多くは語られませんが、いつも穏やかに診察し、信頼できる頼もしい先生です。スタッフの皆様本当にありがとうございます。感謝しております。