

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H31 年 2 月 27 日

おめでた宣言日	平成 30 年 12 月
年齢 ( 38 ) 歳	平成 ( 28 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( )	体外受精 ) で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 10 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 2 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

日常で優先順位をはっきりさせることだと思います  
手離せないものはたくさんありますが、不妊治療を  
何より早く取り組まなければならぬと腹をくくり、仕事や  
その他のことはセーブしました。  
あまりしっかりできず申し訳ないですが、できるだけ生活リズムを整えて  
栄養のあるものをたくさん食べました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私は代AMH高FSHで、実年齢より10歳程卵巢機能が老化  
しているため、治療を急ぐことを先生に勧められて、早い段階で  
体外受精に進みました。また、体温期は35℃台とびっくりする程  
低体温でした。先生にあまり気にしなくて良いとアドバイスいただき、  
その通り、低体温のまま、妊娠しました。

その他（通院・治療費・家族など）

鍼治療は良くつて気がしています。鍼の効果があつたと言  
いられません。ひんぽんに通うら（週1回）良い胚盤胞が  
出来ました。  
手にDHEA、ARTサポートTFT、サワリを飲んでいました。

治療中の方へのアドバイス

治療開始当初、夫は不妊治療に抵抗があつた上、  
検査結果も思わしくなく、本当に絶望的な気持ちでした。  
夫と何度も話し合い、先生からもお話しいただき、治療に前向きになつてもらいました。  
どうして子供が欲しい気持ちほ皆さま、同じことと思ひます。  
いからお祈りしています。

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ、スタッフの皆様には、感謝の気持ちで  
いつかはいです。治療方針を示してくださつたり、相談させて  
いただいた時は柔軟にご対応いただいたり、ASKAのおかげで  
妊娠できることができました。  
本当にありがとうございました。