

わたしの 妊娠報告書

記載日 31 年 1 月 20 日

おめでた宣言日	30 年 ? 月
年齢 (36) 歳	平成 (25) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(4) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法, 排卵誘発)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

子どもが出来なくても幸せになる方法を考えていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

人工受精で妊娠出来なかった時は少し落ち込みました。

体外受精は心身ともにつらかったです。心療科にも通いました。

妊娠がわかったとき、自分にゴ褒美を買いました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は大変でした。職場の理解があったので、助かりました。

お金の問題もあります。可能であれば、働き易さで仕事を
選ぶのも必要だと思いました。

また、家族についてですが、妊娠は二人の問題なので、他の家族
とは距離をおいて頂きました。

治療中の方へのアドバイス

幸せになるための治療なので、無理をしないことが一番だと
思います。自分とご主人を大切にしてください。

スタッフへのご意見など

気持ちが悪くなった時、相談に乗っていただき、

本当にありがとうございました。