

わたしの 妊娠報告書

記載日 2019年2月2日

おめでた宣言日	2018年	2月
年齢 (40) 歳	平成 (26) 年 (4) 月	結婚
私は (体外受精)		で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ? () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ? () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ? () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ? () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

レイボスティーを飲んで、運動(ウォーキング)をした
野菜を多く食べる。→健康的な生活に心がけていた
辛いと思うことを一人でかかえこまない→天にも伝える

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

36才からの通院でした。いきなり体外受精という方法も
考えたのですが、一度流産はしたものの妊娠したことあり、
検査結果が悪くなかったのでタイミング法から始めました。タイミング法で
2度目の妊娠をしましたが、10週頃？に心拍が止まっていて流産してしまい
不妊症の検査を受け「プロテイン不足症」とわかり、人工受精を行いました。
なかなか妊娠できず、体外受精を行いました。

その他 (通院・治療費・家族など)

家から1時間(車)かかり大変でしたが、^{行ける時は}夫にも一緒に通院してもらいながら
通院していました。

治療費は、病院の予算をあらかじめ決めて。(たとえば体外受精は一度だけ
チャレンジする)それで授からなければ11万円通院を止めよう決めました。

治療中の方へのアドバイス

通院も遠く、待ち時間も長いので、なるべくストレスに感じない
ように、外食どこに行こうか？帰りにスーパー銭湯に行こう！
病院の近くのパン屋エンを楽しみに！とか、何か楽しみをもって
がよくなりました。出口の見えないうโมงを進むように不安でつらい
ことも多いと思いますが、つらい事をパートナー共有して、子供が授かっても
そりになくても2人の絆を深める時間になればと思ひ、少し余裕ありあまり期待しないで
スタッフへのご意見など「できたらいいな」という気持ちでいてほしいです(ムカイクインですが...)

いつも長時間、夜遅くまで、対応していただき有難いと思ひました。
長時間の通院もスタッフのみでエスが大変がんばられてる姿を見ると
「私もがんばらなくては！」と思ひながら通院していました。