

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2019年6月21日

おめでた宣言日	2019年	5月
年齢 ( 40 ) 歳	平成 ( 24 ) 年	( 12 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。	

不妊治療歴	( 5 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( 7 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 5 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 8 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	( 2 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

以前通院していた病院で精神的に参ってしまったので、あまり無理をしないように、自分を追い込まないように心がけてました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング、人工受精を経て、1回目の体外受精で妊娠しましたが、初期流産でダメになってしまいました。その後すぐまた出芽するかと思っ  
ていましたが、空胞が続き1年半何も成果がありませんでした。  
ずっとクロミッドを使っていたのですが、先生からの提案でレトロゾールに変更してすぐの体外受精で、今回妊娠する事が出来ました。

その他（通院・治療費・家族など）

タイミングと人工受精の時は、市の一般不妊治療助成金を使っ  
たので実質ほとんどお金がかからなかったです。主人もとても協力的で、有給を使  
って休んでくれたりしたので、助かりました。職場の上司も不妊治療に協  
力的で、休みや時短にしてくれました。ASKAの先生も仕事の都合を  
考えて下さって、とても助かりました。

治療中の方へのアドバイス

私の場合、卵がずっと一個しか採れなかったのが、こうして妊娠までい  
けてまあ自分を慰めたい事がないように、ストレス解消で何か打ちこめ  
る趣味を持つのもいいと思います。あと、私の場合職場に不妊治療件  
間がイロ人かいて、お互い情報交換したり、グチ言い合ったりしたのも  
良かったのかもしれません。

スタッフへのご意見など

長い間お世話になりました。みなさん親切で、優しい方ばかりで  
通院が苦にならなかったです。土日や、忙しい所と、診療時間が  
長い所は本当に助かりました。ありがとうございました。