

わたしの 妊娠報告書

記載日 2014年 7月 2日

おめでた宣言日	2014年	5月
年齢 (36) 歳	平成 (17) 年 (9) 月	結婚
私は (体外受精)		で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 () ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (人工受精)
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

必ず妊娠すると信じていました。

カフェインをとらない。

体を冷やさない。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

採卵の為に毎日する注射が大変でした。

注射の針を見るのもこわかった私ですが、毎日病院に通う方が負担になると思い、自己注射をしようと決めがんでました。初めは具合いが入ってたので大丈夫でしたが、だんだん痛みがわかってるので、打つのがこわくなり、たまに病院でお願いしたりと、無理せができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は車で30分、仕事をしながらでしたが、夜の診察もあつたので仕事帰りに行けたのが助かりました。

助成金も活用しました。

治療中の方へのアドバイス

本当に自分は妊娠する事ができるのか?とか、私は年齢令の事もあつたので、妊娠できてもちゃんと育つのか?など、色々考えると不安になり悪い考えばかり浮かび落ち込む事もありましたが、病院に行くと、たくさんの方が同じ思いをしてるんだな-。と思い、私もがんばる-と思えました。治療の事ばかり考えずに、たまには息抜きをしながらがんばって下さい。

スタッフへのご意見など

ASKAのみなさんには本当にお世話になりました。

初めて先生にお会いした時、「これからよろしくお願ひします」と先生がゆって下さりびっくりしました。そこで先生を信じてついていこうと決めました。

ASKAを卒業する時、ハグしたい。と思ってたのですが、涙が出てきてできなかったのが、心残りかなあ(笑)