

わたしの 妊娠報告書

記載日 2013年6月28日

おめでた宣言日	2013年 5月
年齢 (37) 歳	平成 (27) 年 (3) 月 結婚 (再婚)
私は (クロミッド+人工授精 2回目)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	イスカにお世話になる前に (初婚30ヶ月) なし (あり) → 内容 (IVF などはクリニックに2回 タイミング 6回 人工授精 1回)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(8) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(4?) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

心あたり不安だらけでしたが先生をしっかりと信じました。
 カフクはオットの言葉にまじりこめなように、とも受け止めたので
 バランスのよい食事に気をつけました。良卵を作るように
 生卵、魚卵(生で飲む) フロコラー、青魚、ほうれん草は積極的に
 食べていました。豆乳も飲んでました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミングは中々合わせることができず、苦痛しました。前もって言うような旦那様でしたので、中々難しかったです。
2013年に入ってから人工授精の予定だったのですが、卵胞ができません、ヤキもきました。原因がわからないのでお休みに。先生も頭を悩ましておられました。最高で生理〜59日かかりました。
(苦痛させておまへん)

その他 (通院・治療費・家族など)

主人の親と同居で、食事はほぼ作ってもらっていたので、家事は大丈夫だったと思います。
ほぼ毎週卵胞チェックに通っていたので、見布との相談は細かにがんばりました。仕事にしている夜の診察、土日の診察は本当にありがたかったです。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は本当に出口のないトンネルだと、あ、と思ってました。私自身がネガティブ思考なこともあり、落ち込んでばかり。そんな中、「やれるとこまでやろう先生に任せよう」と主人がはげましてくれ、とにかく前向きに、を目標としました。前々前々次々次々という感じ。ホスピタリティで、先生と一緒に出口はきっと見えると信じて下さい。

スタッフへのご意見など

受付には本当にお世話になりました。受付の方は知前言わなくてもカバンを出して下さるのほすいなあ、と思ってました。看護士の方々にはいつも優しい笑顔を向けていたとき、本当にありがたかったです。しなからず勇気にな子ので大変でしょうががんばって下さい。最後に中山先生、スハッとしたキレ味の良い優しい診察ありがとうございました!! くれぐれもお体自愛下さい。