

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2013年7月25日

おめでた宣言日	2012年 8月
年齢 ( 38 ) 歳	平成 ( 17 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 自然排卵 + 人工授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 4? ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

いろいろ結果に一喜一憂しながら(期待しすぎてると)  
すが今ある生活をきちんと楽しむのが治療を受ける  
こと。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

排卵誘発剤を使用して複数個の排卵が来て喜んだのが  
その間、受精できなかった卵子が流れては次のフェーズで  
子宮に残り、次のフェーズの受精を見送るというところが2度程  
あって精神的にしんどかった。そのため先生と相談して  
複数個の排卵の後は見送って貰えるように誘発剤を  
その他(通院・治療費・家族など) 使わず排卵を待つことになった

私はフルタイムで仕事をしながら(金)の薬か務後や(土)(日)  
の午前中など中心の通院だった。予約ができてはじめて  
基礎体温表も途中からついていた私は見捨てることばかり  
やり取りで頂いたなど、この院でなくては通院を続ける  
ことは無理だったと思っています。

治療中の方へのアドバイス

1回目のAIHで妊娠したと分かった時先生にお礼を言ったら  
「運が良かったんですよ」と言われたことが心に残っています。人の手  
及びない生命の神秘を感じる一方、この院へ通院してこられた  
運を引寄せた人のお話と聞いています。私は先生に「(治療に)期待を  
しませんが」と何度もお伝えに制して貰いました。これを言っている方も  
スタッフへのご意見など期待せず、心も希望は捨てず、じっくり治療を続け  
て下さい。

妊娠が分かって本当に嬉しかったと同時に、「無事に産めるだろうか」  
「産まないとはい」と責任感の強い思いを感じながら1年、子どもは  
無事に生後100日を迎えました。妊娠中、出産、生後9ヶ月  
育児と必死の1年間でした。子どもと接したこと、本当に感謝しています。