

わたしの 妊娠報告書

記載日 2013 年 12 月 15 日

おめでた宣言日	2013 年 4 月
年齢 (36) 歳	平成 (17) 年 (8) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	H23.6 ~ H25.4 (1) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(8) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(2) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(4) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

バランスの良い食事、ハイポスター、よく眠ることを心がけていました。
 1人暮らしなのに妊娠できたわけでもないけど、これをしてからって
 いうものではないなあと思います。
 一日一日大切な人達と大切な時間を過ごせることがやはり
 一番なのかなあと思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

第1子を問題なく妊娠、出産後、1年間に流産2回死産1回を経験し、何かおかしいとの思いでアスカに通院し始めました。妊娠については問題ありませんでしたが、不育症であることが判りタイミングと不育症の治療が始まりました。なかなか授けられず、体外授精2回目でも授けられませんでした。

その他（通院・治療費・家族など）

自宅から病院までは車で10～15分程度で通院しやすかったです。通勤が1時間30分かかり、子供の保育園にお迎えに行くのに後通院になり、週末の予定が立てられなくてストレスに感じることも度々ありました。

治療中の方へのアドバイス

結果が出ず何度もあきらめそうになり、授かって出産することが夢のように感じていました。友人の妊娠さえ喜べずにいじられたり、アスカで授かった友人や不妊治療している友人が意外にタカいことも知り初められました。自分の先生やスタッフの方を信じて、自分が納得できるまであきらめなければいつかうれしい結果が待っていると信じています。

スタッフへのご意見など

アスカ、先生、スタッフの皆様に出会い、妊娠に結びついたことをとても感謝しています。妊娠できない人の焦る気持ちをいつも先生の穏やかな対応で冷静に扱っていただき、「いつかは妊娠できます」という言葉に救われていたと思います。感謝の気持ちでいっぱいです。