

わたしの 妊娠報告書

記載日 2014年 4月30日

おめでた宣言日	2014年 4月
年齢 (39) 歳	平成 (16) 年 (9) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(7) 年 (?) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (?) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (?) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスはなるべくためない様にしました。
漢方やサプリメントなども試していました。
妊娠する1年前位からはルイボス茶をよく飲む様に
していました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

卵子をたくさん増やす為の治療の際、多くの注射をして増やしたのですが、良い卵子があまり採取できなかった時は落ち込みました。私には合っていたらしく、次からは、確実に2、3個採取する方法に回った所、良いグレードの受精卵が出来、胚盤胞移植で妊娠する事が出来ました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は20分位だったので苦にはならなかったです。
治療費は私のパート代でまかれました。
市の助成金制度も助かりました。
家族には、プレッシャーを掛けられず事もよく自分のペースで出来たのが良かったです。

治療中の方へのアドバイス

妊娠するまで長い年月がかり、最初の頃はうまく行かない度に落ち込んでいました。途中からは治療と治療の間はあまり深く考えず、旅行に行ったり、趣味を増やしたり、楽しく過ごす様子がけていました。今回もラストだと思っただけだったら、また旅行にでも行こうと気楽に取り組みしていました。

スタッフへのご意見など

私に合った治療をいろいろ行ってくれた中山先生や、良い受精卵を育てて下さった、培養士の方々には本当に感謝しています。あと、いつも優しく接してくださった看護師や、受付の皆様、本当にありがとうございました。