

わたしの 妊娠報告書

記載日 2013 年 5 月 10 日

| | |
|--------------------|------------------------|
| おめでた宣言日 | 2012 年 11 月 |
| 年齢 (36) 歳 | 平成 (22) 年 (3) 月 結婚 |
| 私は (自然排卵 タイミング法) | で妊娠しました。 |

| | |
|---|-------------------------|
| 不妊治療歴 | (2) 年 () ヶ月 |
| 他院での治療歴 | なし (あり) → 内容 (タイミング法) |
| ASKAでの治療歴 | |
| 一般不妊治療 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (?) 回 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (?) 回 | |
| 生殖補助医療 | |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 () 回 | |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 () 回 | |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回 | |

妊娠の秘訣・心がけていた事

食生活の改善(薬膳料理も取り入れてみました)や鍼灸治療、
冷たい食べ物・飲み物は避ける、体をあたためる、
ベリーダンス、ストレスをためない... とはよく体に良いと
思うことは色々試していました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精に進んで、クロミットを服用した際大出血してしまいました。出血が止まらず原因も分からなかったことはいりませんでした。クロミットをやめてスプリキュアに変わりました。

その他（通院・治療費・家族など）

自宅からは電車とバスによる通院が主でしたが、主人や父がい休みの日はいつも送迎をしてくれていたのが助かりました。治療の結果が出なくても、両親や主人が見守り励ましてくれたこととても救われました。

治療中の方へのアドバイス

治療中、焦ることもありましたが、人には得手・不得手があるように、妊娠もしにくい人ややすい人がいると思いい気持ちを落ち着かせていました。

又、妊娠だけは努力だけでどうにかするものではないと思っていたので、ダメなら主人との2人の人生を大切に生きていこうと思っていました。子はいなくても悔いのない人生を送ろうと思うことで、かなり焦る気持ちはなくなりました。

スタッフへのご意見など

こちらに来る前、自宅近くの別の病院へ通っていました。何とか合が、他の所を探していたところ、ASKAにたどり着きました。

先生も優しく、質問や意見も言いやさかったので、とても安心できました。他のスタッフの方も感じの良い方ばかりでした。