

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2013年 2月 26日

おめでた宣言日	2012年 3月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 18 ) 年 ( 10 ) 月 結婚
私は ( 排卵誘発 + 人工授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 約 3 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし <del>あり</del> → 内容 ( 排卵誘発 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( 5 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

特にありませんが、最後の方は「時期が来たら授かるわ」と少しつんわり構えていたように思います。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

一度目の妊娠で流産したのが一番辛かったです。

その後、たいふ落ち込みましたから、何とか気持ちの整理が  
ついて、またASKAに通うことが出来て良かったです。

### その他（通院・治療費・家族など）

まわりの妊娠、出産報告に素直に喜べない自分が  
一番嫌でした。

### 治療中の方へのアドバイス

治療を始めるとお休みするのがこわく、毎月走り続けていたとい  
いけないような状態になってしまっていた。しんどいなら感じたら  
少し休んでまた始めればいいと思います。私も少しお休みして  
さあ頑張るぞという気持ちになってから再開しました。

### スタッフへのご意見など

中山先生には毎回診察の時に「何か質問はありますか」と  
聞いて頂きたい、こちらが納得して治療が受けられるように  
して下さい、本当に感謝しています。またスタッフの方々も温かく  
見守って下さっているようで、気持ち良く通院出来ました。