

わたしの 妊娠報告書

記載日 H25年 6月 8日

おめでた宣言日	平成25年 4月
年齢 (38) 歳	平成 (20) 年 (6) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (9) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法まで)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (3) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (?) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(7) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

葉酸サプリメントを取り、レイホスティーを飲んでました。
 自身を冷やさない様に、ゆっくりお風呂に入る様に
 しました。ストレスをためない様に友達と旅行にも行きました。
 妊娠した時を考えると、前向きでいるようにしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

1人目不妊で ASKAさんは2つめの病院でしたが、
1つめの病院は産婦人科だったので、やはり専門のASKAさんに
来て良かったと思っております。私は38才で旦那さんが54才
だったので、早くステップアップしていただき感謝です。
お酒もタバコも大好きだったので、控えるのに苦労しました。

その他 (通院・治療費・家族など)

極力、旦那さんに負担がないように1人で通院。
精子も自宅でお出し、持って来るようにしていたので、
卒業するまで、体外受精の時1度だけ来てもらったくらいです。
通院は赤ちゃんの事考えると、大変だった事はありませんでした。

治療中の方へのアドバイス

私自身生格がホスピタルにはありますが、さすがに人工受精7回の
時は落ちこむ事もありましたが、そんな時先生の言葉にすぐわたり、
ASKAさんを信じ、あきらめないで下さい。あとは、ネットで色々
調べるのは、あまりおススメしないです。毎日信じて
妊娠した時の妄想を涙山して下さい。

スタッフへのご意見など

COOLな中山先生でしたが、とても何故か信頼と安心
がありました。先生と看護師さん看護婦さん受付のみなさん、
本当にお世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。
39歳で1人無事に産んでからは、2人目を向かえに行った時は、
又、宜しく願います。