

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2012 年 12 月 24 日

おめでた宣言日	24 年 9 月
年齢 ( 38 ) 歳	平成 ( 17 ) 年 ( 10 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 5 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 5 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 7 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないように、できるだけ靴下をはいたり、あと太り気味だったので体重を減らすため、ダイエットしました。  
 栄養補助食品の「バランス7-W5」を飲んで、ミネラル補充を心がけました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タビタビ人工授精も急に日が決まってしまうので、私にも無理を言っていました。  
薬でも注射でも卵が育ちにくく、体外授精で期待していた卵も1個しか  
採れず、がっかりしていました。結果的に1個の卵でも今回妊娠できましたが、  
採卵後 受精→移植→判定→胎の確認...と次々にハードルが出てくる  
のでしんどかったです。先生の「できる時にはできよう」の言葉を頼りに頑張りました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

仕事をしながらだったので、半休や時間休をやりくりしました。お休みの取って  
通院して、ダメでも来週目お休みを取るのでも辛かったです。  
体外受精の時、毎日注射に通院するのが、体力的にしんどかったです。  
私にも「私ばかり痛いのに」とハッ当たりを食うのを、受けとめてくれて、治療に  
ついては特に何も言わずにいてくれたので、ありがたかったです。

### 治療中の方へのアドバイス

治療中という期待と「ダメだった」というショックで、毎月ジーンと胸に刺さるような  
気持ちでした。ゴールが見えないので、自分で「40才まで」とゴールを私と  
決めて、そこまでは後悔しないように、やれるだけの治療はしよう  
と、思っていました。採卵の時「ゴールを自分で決めて泳ぐのも大切」とおっしゃっ  
ていただいたので、そこまでは頑張ろうと思えました。

### スタッフへのご意見など

採卵を麻酔なしでやることになった。自分で思っていた以上にドキドキ  
していたのがモニターに出たのが、横でスタッフの方が手を握って  
いてくださったので、すごく安心しました。  
血管が細くて採血もしくしく毎回、苦労をおかけしました。