

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2012 年 11 月 28 日

おめでた宣言日	2012 年 10 月
年齢 ( 38 ) 歳	平成 ( 9 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 → 凍結胚盤胞移植 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 8 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり → 内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 3 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 4 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( 6 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

なるべく身体を冷やさないように、夏場でも冷たい  
飲物は避けていました。  
規則正しい生活 ( 三食きちんと食べる、睡眠時間を  
しっかり取る ) を心がけていました。  
気分転換の目的で 夫婦で旅行をしたり、子授けの  
お参りに行きました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

一番辛かったのは、採卵前の筋肉注射だったので思い込み  
毎日打つ必要がありました。幸い私自身、又家族(夫・母)も  
医療従事者のため、自宅で注射できるように準備して  
いただけるとは、有難かったです。

その他(通院・治療費・家族など)

家からクリニックまで車で10分以内の距離なので通院は  
とても楽でした。主人は有休まで休めが取りにくい職場で  
したが、不妊治療をしていることを、上司に説明してくれて  
職場でも、勤務調整など協力していただくことができて

治療中の方へのアドバイス

不妊治療中は、『今回こそ妊娠したかな?』と思い、  
妊娠の初期症状など、インターネットで調べてみました。  
でもインターネットを見ると、自分にとって嫌な情報ばかり目についたり  
しました。一人で調べて、あーでもない、こーでもないと思ったり。  
中山先生やスタッフの方に聞いた方が、前向きに治療に向きあえる  
ような気がします。

スタッフへのご意見など

中山先生はじめ看護師さん、受付の方々、培養士さんなど、  
多くの方と関わらせていただきましたが、貴院に通った1年半、  
一度も嫌な思いをすることもなく、また頑張ろうと思えたのは、  
ひょえに皆さんの優しさや、適材適所でのアドバイスを  
いただけにからだごとじより感謝しております。