

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2012年 1月 7日

おめでた宣言日	2011年 11月
年齢 ( 37 ) 歳	平成 ( 19 ) 年 ( 10 ) 月 結婚
私は ( 排卵誘発 タイミング法 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 0 ) 年 ( 11 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 基本的な検査、自然排卵タイミング法 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 3 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- 食事をできるだけバランス良く取る様に心がけた
- ヨーキングを週に数回続けた。
- できるだけストレスをためない様にバランスよく。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

自然排卵はしていましたが、  
クロミッドを開始する時に自分の体に合いか最初はい西でしたが、  
以外とほとんどなく、結果的に授かる事が出来たので、  
クロミッドを使用は良かったなと思いました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

他府県から通っていて、仕事もフルタイムだったので、  
通院の時間を確保する事が少く大変でした。

### 治療中の方へのアドバイス

不妊治療は何と云っても気持ちの持っていく方向がとて難しい  
と思いますが、気分転換を大切に、毎日を楽しく可せる工夫として  
なるべく気を楽〜にして可して下おね。  
少しでも沢山の夫婦に赤ちゃんが授かります様に。

### スタッフへのご意見など

約1年間お世話になりましたが、スタッフの皆さんの対応がどんな時でも  
とてもいいので明るく、気分良く通院事ができました。  
先生もこちらの反応を見ながら治療を進めて下さっている様で  
マイナスは私も安心して治療を受つ事が出来た。卒業の日、クルト先生

がすい笑顔  
見せて下さる  
嬉しかったです