

わたしの 妊娠報告書

記載日 2012年 6月 18日

おめでた宣言日	平成 24年 6月
年齢 (40) 歳	平成 (21) 年 (11) 月 結婚
私は (自然排卵 タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないように、ハイソックス+レッグウォーマー着用
腹まき着用していました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

日中仕事をし夜も自宅で深夜まで仕事をする毎日が続いていたので、タイムツクの日仕事は仕事を調整するようにはしました。

1回目の妊娠がうれしかったことをきっかけに、自分の仲間も考え仕事をかえて規則正しい生活をするように努力。スタッフアツアツの前に色々ありました。

その他（通院・治療費・家族など）

土日の診察のときには、付き添ってもらいました。

夜20時頃までしていたので仕事帰りに通院することができてよかったです。

治療中の方へのアドバイス

先のみえい治療の日々。私の場合、周囲の人（職場、友人）に不妊治療に通っていることを伝えていたので、いろいろ相談にのってもらいました。夫ともお互いに自分の気持ちや考えを伝えることが出来る関係が大助かりと実感しました。誰かと話すと、自分の気持ちが整理できて「ああ、私、赤ちゃんを授けたいから治療頑張ってたんだ」と前向きになりました。

スタッフへのご意見など

先生をはじめ、スタッフの皆様には丁寧に対処していただきありがとうございます。