

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成24年3月9日

おめでた宣言日	平成23年 10月
年齢 (37) 歳	平成 (18) 年 (12) 月 結婚
私は (排卵誘発 + 人工授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし <input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (2) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (1) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

食生活を見直し、朝食をしっかり食べる。玄米を食べる。
葉酸や亜鉛のサプリメントを飲むなど心がけました。
治療がうまくいかず辛い時は、趣味の音楽を听了
ことで自然とリラックスができて前向きな気持ちになる
ことができたことも良かったのではなにかと思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

排卵誘発剤の副作用があり、使い続けても自分には合っていないんじゃないかと思っていました。その都度先生の適切なご指示で安心してお任せすることができました。hcg注射は痛くて何度にも慣れませんでした。

その他 (通院・治療費・家族など)

夜間や土日も診ていただけなので、仕事をしても通院することができました。主人も一緒に行くことができました。待ち時間が長いことは最初は、気がかりでしたが、逆にしっかり診ていただいている証だと思えます。治療費は適切だと思えます。

治療中の方へのアドバイス

毎回妊娠を期待しながら生理が来たたび落ち込むことの繰り返しでした。その度に先生より次の方法を示していただき、また頑張ろうという気持ちになりました。不妊治療は出口の見えないトンネルを歩いているようなので、夫婦の絆を深め、生活をより良くしていくという気持ちも強まり、決してマイナスなことではなくむしろ人生を豊かにする経験をしているのではないかと思います。授かるまではこのような言葉が受け入れられない状況でスタッフへのご意見などあるかと思えますが、皆さまも前向きに頑張り続けてください。8カ月程お世話になりましたが、正直長期間かかる覚悟をしていた矢先の妊娠でした。先生は淡々とおっしゃって下さるが、こちらの疑問に丁寧に答えて頂き、私たちも感情的にならずに冷静に受け止めることができました。スタッフの方々は親切で不安な気持ちも和らげて頂きました。本当に皆さまに感謝しています。ありがとうございました。