

# わたしの 妊娠報告書

記載日 24 年 8 月 7 日

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| おめでた宣言日     | 24 年 6 月          |
| 年齢 ( 37 ) 歳 | 平成 ( ) 年 ( ) 月 結婚 |
| 私は ( 体外受精 ) | で妊娠しました。          |

|  |                  |
|--|------------------|
| 不妊治療歴  | 約 ( 3 ) 年 ( ) ヶ月 |
| 他院での治療歴  | ( なし ) あり→内容 ( ) |
| ASKAでの治療歴  |                  |
| 一般不妊治療   |                  |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回       |                  |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回     |                  |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回        |                  |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回        | 1年               |
| 生殖補助医療   |                  |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 3 ) 回 | 採卵 2 回           |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回              |                  |

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスをためない

体を冷やさない

葉酸摂取

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング → 人工 → 体外 各1年単位でした。

体外は2度採卵を行い、3度目の移植で妊娠に至りました。

その他（通院・治療費・家族など）

車で20分程でしたので通院は苦痛ではありませんでしたが、  
働いているので急な受診や毎日の注射の為に予定を変更  
せざるを得ない時はストレスでした。家族には人工を始めた時に  
話をして協力(家事など)してもらいました。

治療中の方へのアドバイス

途中、自分を見失いそうになりましたが、できなかつたら夫婦2人  
で楽しく生きていこうと聞き直した矢先、妊娠しました。  
妊娠にはあれがいい、これが効く、というものを全て試しましたが  
それも全てやめて、健康的でストレスをためないようにしました。

スタッフへのご意見など

平日も遅くまで、また土日も診察していただけたことに感謝  
しております。スタッフの方みなさん親切でした。