

わたしの 妊娠報告書

記載日 2011 年 12月 1日

おめでた宣言日	2011 年 2 月
年齢 (39) 歳	平成 (12) 年 (10) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(9) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 . 顕微授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(5) 回

妊娠の秘訣・心掛けていた事

ルイボス Tea をのんびり、たんぽぽ茶を薬局で勧められて採卵の周期には
2人で服用していました。

たんぽぽ茶に薬としての作用があるかは不確定ですが、服用した時に限らず、妊娠反応
が陽性になったので(妊娠にはいい効果があるのでは)本心としては精神的に
プラスに働いてくれたのだと思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院でタイミング療法2年。転院して顕微授精療法の2年。妊娠に至らず

専門のASKAへ。ASKAでも採卵4回 移植10回以上行い。妊娠判定2回がなかった

流産2回。

ASKAで顕微授精で4年目 採卵5回目の移植で妊娠しました。

(他院含めると11年目 採卵6回目での妊娠でした。)

その他 (通院・治療費・家族など)

車で20分位だったのに、通院は楽な方だったと思います。

働かずにがんばったので、夜間の時間外の注射は助かりました。

主人も協力的でしたので、結果がダメな時でも“子供が欲しい”という同じ目標にむかって前向きに治療を心がけていました。

治療費は市の補助も申請しがんばったので、顕微授精だったのがとても助かったと思います。

治療中の方へのアドバイス

結婚して11年目でようやく授かりました。ダメだとあきらめかけた時でも、中山先生の

“あきらめには可能性がありません”の言葉に励まされ、信じて治療してました。

途中、妊娠→流産”という悲しみを2回も味わいましたが、心拍をエコーで見た日の感動は、一生忘れることは無いと思います。

“がんばって下さい”の言葉は頑張り続ける人には辛いと思います。なるべくリラックスして先生を信じて

“11年もがんばる人もいます”位の気持ちで今を乗り切ってください。

スタッフへのご意見など

長期間にわたり、中山先生はじめ、スタッフの皆さん、いつも笑顔で接して頂いて

お疲れさまでした。

報告書の提出が遅くなりましたが、無事元気な赤ちゃんを出産し、今は

子育てに励んでいます。毎日遅くまでのお仕事で大変だと思いますがお身体に気を付けて下さい。