

わたしの 妊娠報告書

記載日 H24 年 10 月 10 日

おめでた宣言日	H 2 4 年 6 月
年齢 (3 7) 歳	平成 (1 8) 年 (2) 月 結婚
私は (顕微受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="radio"/> なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(2) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(6) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(6) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかく体を冷やさないように気をつけました。

* 半身浴 * 湯たんぽ * 冷えとりくつ下の重ねはき

* カフェインを取らない

などをしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私は生理周期が不順で、排卵誘発が必要でした。

夫の体調もよくなかったため、自分の体調を整えても人工受精がキャンセルになることが半分以上で、なかなか治療が進まず、

落ちこむことがよくありました。

体外受精の採卵後は、お腹に水がたまると大変でした。

その他（通院・治療費・家族など）

バスを乗り継いでの通院でした。もっと遠方の方もいらっしゃるのに、まだ近い方だと自分に言い聞かせながら通っていました。

治療費は、夫と2人で話し合い、これ以上かかるなら中止しようという金額を決めていました。

治療中の方へのアドバイス

体外受精の採卵後は、体調の変化に注意して下さい。

私は、お腹に水がたまるとのを我慢していたのですが、

入院してもよい位の状態だったそうです。気になることがあれば、気軽に病院に相談された方がよいと思います。

スタッフへのご意見など

先生をはじめ看護師の方々は

不安な事があると、きちんと言葉を聞いて下さいました。ありがとうございます。

先生からは、医学的な数値など、現実の言葉を聞かせて頂いたため、

過度な期待をすることなく、冷静に治療に向きあうことができました。

3年以上続けられたのは、先生にたからだと思います。お世話になりました。