

わたしの 妊娠報告書

記載日 H24年 10月 9日

おめでた宣言日	H23年 12月
年齢 (38) 歳	平成 (17) 年 (3) 月 結婚
私は (顕微授精・凍結胚盤胞卵)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(5) 年 () ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (タイミング法 ~ 人工授精 ~ 体外授精)
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (/) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (/) 回 凍結胚盤胞 6回

妊娠の秘訣・心がけていた事

これといって特別な事は、していませんでした。
ただ体を温めるために毎日 40分程度歩いていました。
あとは、冷えない様にしました。
冬場だけですが、「よもぎ温座パッド」を使用します。あたたかく気持ち
良かったです。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院で治療してきた事もあり、最初から体外・顕微のスタートでした。
私の場合は、質の良い胚は、出来ましたか、中々着床せずよく落ちました。
気持ちを立て直す事にエネルギーを使っていた様に思います。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院時間は、車で1時間かかりましたが、不思議と遠くに行くという
感じた事が一度も有りませんでした。

治療中の方へのアドバイス

体調が不味い時、不成功で落ち込む時、周囲の存にけな
言葉などで辛い時もあるとは思いますが、気持ちをため込まず
吐き出せる場所(ネット、日記等)作ると思います。
共通の目的でがんばっている人達がいるというだけでも気持ちのモチ
ベーションが上がりました。

スタッフへのご意見など

土日の混雑時に気をきかせて下さり、近くの三軒茶屋センターで昼食を
取る事ができました。遠方から通院する者にとっては、大変助かりました。
診察時に毎回「存にか質問は？」と聞いて下さるので、話しやすかったです。
疑問を解消して治療に取り組む事ができて感謝しています。