

わたしの 妊娠報告書

記載日 2012 年 6 月 20 日

おめでた宣言日	2011 年 7 月 8
年齢 (40) 歳	平成 (9) 年 (4) 月 結婚
私は	(採卵 1 回 → その 2/3 半分おつ体外・顕微) で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり → 内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回) 同時に

妊娠の秘訣・心がけていた事

牛乳に「妊娠のため」というようにカマス 溜ごいていまして そのリラックステーション
 が かってよかたのかけ (はない) と思っております または「不妊治療はつらさと
 よくいわれていますが、 未だの場合には 運よく 副作用もなかったものであり あり
 (というより 全然) つらくなかったです。 お金がかかるとは 少々嫌でした。
 お医者さんやその他の研究者の方々の 研究の 素晴らしい 成果を 試して せよと
 言われて 悩ま くらいに 考えてました。 たゞは、 大金をつかって 宇宙旅行に いくような
 感覚 みたいな かなと 思いました。 ASKA は 家から 近くて 通いやすかった
 により 先生が そのほかの かけ (はない) と 思いました。 お会いする 機会が 多く
 楽しかったです。 楽しく 通院 できたよかったです。 本音に 素晴らしい 先生です。

実際 我が子のごとき 受精卵の時から 見守っている。 生れる前に 冬眠(?) していた こと ですか。
 科学の 進歩の かげで そんな 体験 を させて くれます。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

39才になった時「あ、3333 子供いたほうがいいかな?」と思い、ASKAへ行くことになりました。
すると筋腫がありましてここでは妊娠はできません。とまず撃沈。筋腫の摘出のあと半年の
静養を経て、採卵が2回。(胚盤胞2つ(2:1に成功) → そのうち
1つは新鮮胚を移植 残りを化学流産におかしました。14月お休みして戻った
凍結胚盤胞を移植し、その分が無事に妊娠 → 出産となりました。

その他 (通院・治療費・家族など)

結婚後長い間 子供もいなくて積極的に思わす(21才 気がつくやあという間に
ギリギリの年にならしました。しかも、不妊治療以前に筋腫があったり少々ありました。
そんなかんじで、何かのんびりしていたが西方の西親を含むまわりの家族も体外受精の知識を
くわしく知りたがり 毎回の報告が大変なくらいサボってました。

治療費は ぶん 高いなあと思ひますが (一般論として) ちょうど同時期にアメリカ在住の方が
同じプロセスを経たのですが、一回のIVF-ETは100万円くらいだったと、日本の医療費は安かったと
治療中の方へのアドバイス 改めて見ました。しかも、一般の国民皆健康保険のありがたみを
再確認しました。

あまり根を詰めず、いろいろも心かかせることかいいかな? と思います。あとは軽めの運動もetc
お風呂でしっかりおたたむ。etc。妊娠 → 出産 → 母乳となると2年とかなり食生活は
制限される (かなり粗食で、健康に留意した生活になりました。) ので、ほんとうに長期戦という
感じでした。私の場合、大型犬がいるので毎日1.5時間から2時間散歩していました。大好きな
紅茶、緑茶、ウソおあが、等製品や油っぽいものを控えます。ルイボスティーとかは飲み茶のかわりに
妊娠前から体の中をきれいにしておくことは、いいことかなと思います。

スタッフへのご意見など

スタッフの方々もとても親切(みやすく感謝しております) なにより先生はとて温厚で なんとなく
おもしろい 素晴らしいです。ありがとうございました。ただ、初診の時に、おに
(筋腫の手術の前)に採卵だけ(2回かはよかった!)と後で気がつきました。そのおに
10ヶ月(5月)若い卵子を採れたのに! と初診の時には私自身、かなり兔死を覚悟してました。
この報告書の作成がかなり遅くなりました。すこに Made in Aska の受精卵は生後4ヶ月

赤ちゃんなのだが、とて元気な精子を選んで
いたたいたおかげで、文字どおり赤ちゃんのようなかわいい
男の子がうまれました。家で、「いい精子を選んで
いたたいたおかげで」とよこさんいいます。
ありがとうございました。