

# わたしの 妊娠報告書

記載日 平成23年 8月 日

おめでた宣言日	平成23	年	4月
年齢 ( 37 ) 歳	平成 ( 22 ) 年	( 2 ) 月	結婚
私は ( 人工受精 ( 排卵誘発 ) )	) で妊娠しました。		

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 2 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 排卵誘発剤 服用 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( / ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 5 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠に良いと言われている事は、なるべく身入り入れるようにした。  
冷え症なので食事面では身体をあたためるものを..  
休日には子宝神社、子宝温泉へ行来 楽しむよう心がけた。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

4.5cmの子宮筋腫があったので、それが着床に影響しているのか  
/かからず、年齢の事もあり治療のステップアップを早め、  
人工受精4回目でも筋腫核出手術を決定した。

### その他 (通院・治療費・家族など)

大阪から通うのは、働きながらなかなか調整するのは大変だったから、  
周りが積極的に助かりました。主人は初めは自然妊娠を望むばかり  
で、やりきれない事を何度も話し合い、ケンカも多かったのが辛い時期  
もありましたが、今となっては、必要な時間だったのかな、と思えます。

### 治療中の方へのアドバイス

先生は正直に何でも言ってくれるので、とにかく先生を信じて一緒に考  
えながら治療を進めていけば良いと思います。私は少し神経質に  
なりすぎて、ネットで調べたり、妊娠の事を考えない日は無かった  
ので、あせる気持ちが一番ストレスを与えていたと思います。

### スタッフへのご意見など

他の病院では、先生の前で思った事も言えず、疑問をかかえたまま  
帰っていたから、中山先生とスタッフの皆様のお気遣いは、なせかいつも  
リラックスした状態で通院出来、本当に感謝しております。