

# わたしの 妊娠報告書

記載日 23年10月23日

おめでた宣言日	23年10月
年齢 ( 39 ) 歳	平成 ( 20 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( / ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 4 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

人工授精後や体外受精後、判定日までは  
疲れをためないようにしていました。  
ASKAの病院に通い始めた頃から葉酸のサプリは  
飲んでいました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

2010年6月(人工授精1回目)

↓ 2010年11月に卵巣のうしゅを取り除く手術を他院でしました。

2011年1月, 2月, 3月, 4月, 6月(人工授精2回目~6回目)

↓

2011年9月(体外受精1回目) 初めての体外受精で授かりました。

★私には性交渉ができない(怖くて)という悩みがあり、人工授精からのスタートでした。

その他(通院・治療費・家族など)

夫は、「子どもがいなくても何も不幸ではない」という考えでした。

また、夫の両親も私の両親も子どもはいてもいなくてもどちらでもよいという考えだったのでプレッシャーがなくて良かったです。

治療について自分の気持ちを最優先にして決めることができました。

## 治療中の方へのアドバイス

妊娠をうまくあきらめる方法があればいいなあといふ半分では思っていました。でも、あきらめることができない自分もいるのであれば、続けて治療を進めていくしかないかと思っています。うまくいかなければ落ちこむこともないかと思いますが、「続けること」を大事に病院に通ってほしいと思います。

## スタッフへのご意見など

スタッフのおおさま、いつも親切に対応して頂きありがとうございます。今後この妊娠が順調に進むのかどうかまだまだわかりませんが、この病院で赤ちゃんを授かることができ、本当にありがとうございます。中山先生、超々忙しな日々を送っておられると思います。.....お体を大切にされて下さい。ありがとうございます。