

わたしの 妊娠報告書

記載日 H23年 6月 9日

おめでた宣言日	H23年 3月
年齢 (40) 歳	平成 (18) 年 (7) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ウォーキング (週3日程度)。寝る前の軽いストレッチ。半身浴。

たんぽぽ茶を朝・晩飲む。

手足の冷えが気になっていたのど 体を温めることを心がけました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

1度目の体外受精で妊娠することが出来たのですが、7週目で流産してしまし、そのショックから立ち直れぬまま2度目の体外受精をしました。2度目は気持ちのきりがえが出来ぬままだったのでもちろんよい結果も出ずそこからしばらく治療をお休みしました。少しリセットする時期があったことは私にとって良かったと思っています。

その他 (通院・治療費・家族など)

みなさんと同様、治療は山あり谷ありで自分の気持ちの変化についていけない時もありました。両親にも相談しにくくひとりで考え込むことが多かったです。そんな時元不妊治療の病院で働いていた方と友達になることができて、その友人の支えでとても前向きになることが出来ました。

治療中の方へのアドバイス

気持ちらしをしたり、趣味に没頭したり、治療だけの毎日にならないう様に心がけるといいかなあと思います。

スタッフへのご意見など

最後の黄体ホルモンの注射の後、看護師さんが「妊娠してよかった」と手を合わせてくれた時は涙が出ました。他のスタッフの方もいつも優しく話しかけてくれたのもうれしかったです。みなさんの細やかな気づかいに深く感謝しています。中山先生、本当にお世話になりました。