

# わたしの 妊娠報告書

記載日 22年10月6日

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| おめでた宣言日              | 22年 1月                 |
| 年齢 ( 37 ) 歳          | 平成 ( 20 ) 年 ( / ) 月 結婚 |
| 私は ( 排卵誘発 + タイミング法 ) | で妊娠しました。               |

|  |                  |
|--|------------------|
| 不妊治療歴  | ( ) 年 ( 10 ) ヶ月  |
| 他院での治療歴                                      | ( なし ) あり→内容 ( ) |
| ASKAでの治療歴                                    |                  |
| 一般不妊治療                                       |                  |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 3 ) 回 |                  |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 5 ) 回 |                  |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回    |                  |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回    |                  |
| 生殖補助医療                                       |                  |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回        |                  |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回          |                  |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回          |                  |

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

一般的によいといわれている事 ( 豆乳飲む、体を冷やさないようにするなど )  
 いろいろ試みましたが、効果的であったかどうかは分かりません。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

性交が機械的になってしまふ事。

毎日の結果に一喜一憂し、もめ事がありました

その他 (通院・治療費・家族など)

通院にかかる時間、労等、治療費については、検査などが  
少なかったので負担に思いませんでした。

夫婦間が治療方法についてよく理解してなかった。

治療中の方へのアドバイス

治療する事が、苦痛に感じるかもしれませんが、結果が出るまで「絶対に  
あきらめない」という気持ちを持ち続ける事、たまには気分転換  
(旅行、飲酒等)をする事、夫婦でよく話し合う事、などが大切だと  
実感しましたが、何よりも中山先生のアドバイスを最優先に考えることが、  
よい結果につながると思っています。

スタッフへのご意見など

受付の方、看護師さんともに大変親切な、ご対応をしいいただき  
本当に有難うございました。みなさんの対応でほっとする事もありました。  
中山先生には無礼な言動で、不愉快な思いをされたかと思っております。

常に冷静、的確なアドバイスをしていただき、待望の赤ちゃんを授かる事ができました。  
お礼を申し上げますしかたありませんが、本当に有難うございました。同じ問題をかかえる夫婦にとり  
中山先生の存在は、絶対に必要だと感じました。日々ご対応をしいいただき、どうぞご自愛下さい。