

わたしの 妊娠報告書

記載日 23年 1月 10日

おめでた宣言日	22年 12月
年齢 (36) 歳	平成 (10) 年 (1) 月 結婚
私は (体外受精・二段階胚移植)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング・人工授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(?) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(4) 回
	新鮮初期胚移植1回 凍結胚盤胞移植2回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回
	二段階凍結胚移植1回

妊娠の秘訣・心がけていた事

1度目の体外受精の採卵周期より、1日45分程度のウォーキングを始めました。
 また徐々にストレッチや骨盤運動も始めました。食事面では、葉酸、牛乳、納豆を
 毎日摂取するようにし、カフェインを止め、ルイボスティーや麦茶を飲むようにしました。
 体が健康になったせいか、2度目の採卵ではAランクの卵がとれました。
 主人は毎日亜鉛のサプリを摂っていました。精子が古くならないように、普段から
 週に1度以上は出していました。
 鍼灸や漢方は高くて手が出ませんでした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

年齢やFSHの値を考慮して早めにステップアップしました。特に大きな問題もなかったのに、体外受精で移植ができれば妊娠できると思いましたが続けて移植しても妊娠できず。結局妊娠できるかどうかは運かという事が解かり、先がまっ暗になりました。

後悔しなくなかったので、二度目の採卵からは積極的に自分のやりたい治療を提案しました。中山先生とよく話し合い、糸内得のいく治療で奇跡的の成果がでたので、本当に良かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は電車を乗り継ぎ、登美ヶ丘駅が歩いてたので夏の暑さや冬の寒さが辛かった時もありました。だいたい1時間半くらいかかってました。採卵周期の注射は近くの婦人科で射してもらえたので助かりました。

私達にとっては治療費は高額で、補助金が出る年2回が精一杯でした。このまま成果が出ず歳だけとっていくのかと思うと不安で仕方なかったです。

治療中の方へのアドバイス

ホルモン薬のせいか気持ちが大不安定になりイライラしたり落ち込んだり普通の状態ではありませんでした。こんなにストレスがあったら妊娠できないのではと思っていましたが、主人の励ましのおかげで何とか妊娠までたどり着けました。

残念ながら女性が妊娠するには期限があり、一生この治療を続ける事はできません。ご夫婦で支えあって、この大変な治療を乗り込ませて行って欲しいです。

スタッフへのご意見など

採血や注射等、いつも丁寧にして頂いたので全く痛みありませんでした。ありがとうございました。採卵時、麻酔が効かず、にぎりこぶしを作った私の手を、握ってくれた看護師さん本当にありがとうございました。受付の方は、いつも穏やかにとても落ちついてました。そして優しいもかわらぬ。いつも丁寧に落ちて説明してくれた中山先生 本当に感謝しています。ありがとうございました。