

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	21年 11月
年齢 (38) 歳	平成 (17) 年 (11) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 () ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (1) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (6) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

あまり必死になり過ぎない。

結果が出なくても落ち込まない。

(落ち込んだ時も気持ちを切り替える努力をする)。

食は制限せず 食べたい物を食べていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

怖がり&痛がりの私は通院じりりがゼリーの毎日! どの治療も緊張
していました。とくに卵管の検査、都度の注射、採卵などはゼリーまわ
りでしたが、終つてしまえば... というのが現実です。私の場合、妊娠反応が出た後の
初期流産が続いた為、不育症の検査と免疫治療もしました。
治療に関しては中山先生にお任せし、全く不安はありませんでした。

その他 (通院・治療費・家族など)

私は仕事を続けながら大阪(上本町)の勤務地より電車で通っていました。
旦那さんも治療も優先的に考えてくれて必要な時は会社を休んだり
送り迎えしてくれたりと協力的でした。治療費もかかりましたが、共働きだったので
ほとんど集りまわりました。両方親とも不妊治療の事は出産後に話をした
程度です。何よりも旦那さんの協力が一番です。

治療中の方へのアドバイス

結果が出ない事は本当に辛い事です。私も本当に色々な事を体験(勉強)
させてもらいました。「私はこんなに頑張ってるのに...」と思うと、どんどん自分を
追い詰めてしまうので、「ちよと テキトー」ぐらいが良いのでは...
私の場合、通院治療にいたるまで 苦労 だと思つた事はありません。
女性は妊娠にリミットがありますので悔いのないように... その心はめいばり頑張らばい!

スタッフへのご意見など

治療するにあたって、自分で決めた病院(先生)なので何の不満もなく通いました。
他院に行ってみて改めて先生、スタッフのみなさんの対応の良さを感じました。
通院先で中山先生の事をいざ知らず、ほんたに自分の事の様に嬉しかったです
先生に対する絶対の信頼と明るくスタッフさんの対応は私達にとって、とても
「力」になると思っています。本当にありがとうございました! と言いたいです