

わたしの 妊娠報告書

記載日 2010年 3月 3日

おめでた宣言日	2010 年 2 月
年齢 (38) 歳	平成 (16) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精 2回目)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 (排卵誘発 + タイミング)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (5) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

期待はいろいろしていたけど、あまりめげなければそのうち妊娠できるかなあと思っていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

仕事と不妊治療のストレスからメニール病を発症していた、
一時はめまいのひどさに普通の生活がままならずかえり
不安になりかけたが、点滴と薬で回復し、なるべくストレスをため
ないようにはつとめて仕事も不妊治療も続けられました。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事終了後、おじいさんに会って、渋滞の中1時間強車を
運転して通りのかきとてもしんどかったのですが、おかげで
ASKAまでの道は家道もいろいろと覚えられました。
通院のために、残業を断ったり、休み明けなければならなかった
ので、理解ある上司に恵まれて良かったです。

治療中の方へのアドバイス

治療の為だけに遠くまで通るのはしんどいし、結果が出ないこ
も、辛いので、帰りにASKAの近くのお店で買い物したり、
食事したりすると、気持ちも切りかえられます。
治療だけでなくがんばるのではなくて、他に楽しいことを入れると
続けることがそれほど負担に感じなくなると思います。

スタッフへのご意見など

診察時間外の注射の時も気持ちよく対応して頂いて、
痛みも耐えることができました。
また最後の体外受精も本来はPM6:00までのところを仕事の
都合で無理を言ってPM6:30にして頂き、本当に助かりました。
中山先生、スタッフの皆様本当にありがとうございました。