

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2009年 7月
年齢 (38) 歳	平成 (12) 年 (1) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	なし <input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 (人工授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (4) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

4回目の顕微授精前は、6月(=入) 職場で冷房が入り始めていたのと、
 カロヤクツで、温めるヒーターをいかけた。顕微授精前には頭痛がひどかったのと、
 採卵までの1週間毎日鍼灸院に通った。3回目の治療がダメだった時、40°Fに
 体温が上がると気持ちにゆとりを持つことができた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

顕微授精

フルタイム働きのための治療だった為、出張の日程調整など少し大変でした。
自分でいろいろ調べたりせず、先生の治療におまかせの事にしました。

その他 (通院・治療費・家族など)

注射などで通院の多い時は、体力的に大変でしたが、家族の協力もあり、
精神的に落ち着いていて、特に苦労は思いませんでした。

治療中の方へのアドバイス

周りの人に協力してもらったり、体力的に大変な時は家事を手抜き
するなど、頑張りすぎないようにしました。

スタッフへのご意見など

いつも親切にしていただき、ありがとうございます。