

# わたしの 妊娠報告書

記載日 21 年 11 月 3 日

おめでた宣言日	21 年 6 月 8
年齢 ( 40 ) 歳	平成 ( 18 ) 年 ( 5 ) 月 結婚
私は ( 人工授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 2 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 5 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 7 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体が冷えやすかったので「レノガ湯」などをよく飲んでた。  
妊娠を意識した頃から毎日の気配を整えたり、玄米に  
切り替えた。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

最初は大ビニグ法で数回物にビシカが、年令の事あり先生に薦められ、人工授精に切り替え。先生がスタッフの皆様が明るく接してくれたので、気軽に治療した。

その他 (通院・治療費・家族など)

治療には主人が積極的に取り組んでくれ、何度の治療の失敗にも励めてくれて、心強かった。通院の間は仕事を休んでいる事から、かなり大変だったが自宅から車で10分以内の所だったので続けられた。

治療中の方へのアドバイス

お利の力が入らず、もし無理だったら、私の生活リズムをくわいの気持ちで取り組んでくれると思いき、治療に失敗した時はツッコまず、少し解消法を自分なりに見つけておけば、後半くらいに金銭治療も併用すれば、お利の効果があると思いき。

スタッフへのご意見など

何んどのに色々親切にしてくれて、有難うございました。今後またお世話になる機会があるかと思いき、宜しくお願いします。