

わたしの 妊娠報告書

記載日 21 年 9 月 11 日

おめでた宣言日	H 20 年	?	月
年齢 (39) 歳	平成 (15) 年	(8) 月	結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。		

不妊治療歴	(?) 年 (?) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (?) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

体をあため、体を整えるよう、食生活等の日常生活に気をつけました。
具体的には、お砂糖、乳製品、お肉、食品添加物...などは極力控え、
玄米、野菜(特に根菜類)を中心とする食生活を可るよう心がけました。
あと、足浴をしたり夏でもハイソックスを履く等、足を冷やさないよう
注意しました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

卵管水腫と診断を受け、先ず、手術をうけることを可々めて下されました。その頃、ひどい体調不良に悩まされていたので、体を整えてから手術をうけることに決め、約1年後、紹介先の病院で腹腔鏡手術をうけました。術後5ヶ月目に1回目の体外受精で妊娠に至りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

振り返ってみると、当初、不妊治療に対して否定的だった夫を説得することか、一番大変だったかも！

治療中の方へのアドバイス

今まで「私 ホントに妊娠できるのかしら？」と何度思ったか数知れません。きっとみなさん同じだと思います。

中山先生のご判断は終始的確でした。

同年代の方もどうぞ先生を信じあきらめずに頑張ってください。

スタッフへのご意見など

中山先生は、こちらのわがままにもいつも丁寧に対応して下さいました。

採卵・移植の際には、看護師さんか、ずっと手を握っていて下さり

とても心強かったです。毎日の注射の際にもたくさん励まして

いただきました。いつも笑顔で出迎えて下さる受付の方々、解りやすい

説明で安心させていただいた培養士の方々、みなさんお優しく、とても親切です。