

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2010年 1月 25日

おめでた宣言日	H21 年 12 月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 19 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 8 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング, 70ミッドによる排卵誘発 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 4 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかく体を冷やさないように はらまき, 5本指くつ下の重ねばき  
などして, 飲み物も HOT が氷なし にしていました。

ルイボスティー, 納豆, 葉酸 を摂り, カフェインの入ったものをやめました  
が, 効果があったのかは? お守り程度の気持ちでしていました。

ストレスをためないようにと思ってはいましたが, 無理でした。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

私は、年齢的な事から早く体外受精に進みたかったが、主人が乗り気でなく、苦労しました。

体外受精では、卵の数が少なく、注射を増やしても変わらずもうこれ以上、打つ手はないのではと、とても不安でした。

### その他 (通院・治療費・家族など)

待ち時間が長い事はわかっていましたが、少し大変でした。

主人は、しぶしぶ協力しており、精神的にも物理的にも最低限の協力しかなく、また日常生活に負担をかけないようにしていて、かなりのストレスでした。ただ、友人に治療の花壇がいて、相談やぐちを聞いてもらったのは助かりました。

### 治療中の方へのアドバイス

FSH, AMH とも数値が悪く、かなり難しいと思われましたが、無事妊娠することができたので、マイナス要因のある方もあきらめず希望を持って頑張ってください。

### スタッフへのご意見など

大変お世話になりました。

精神的に辛い時も、先生のあたたかい言葉やスタッフの方々の気遣いに助けられました。