

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2009年 4月
年齢 (36) 歳	平成 (17) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (11) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(1) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(6) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

リイボス茶を飲み、葉酸のサプリメントを服用しました。
 妊娠するためにと、色んな事を制限しては我慢してはせず
 普通に過ごすようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精から体外授精に切り換え、一度目で妊娠に至りました。人工授精を繰り返し、結果を見るのが嫌でした。体外授精に切り換える時、2ヶ月子宮をお休みさせた間、気持ちが一番良かったので成功したのかと思えます。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は、家から車で20分、仕事帰りもバスで行けたので比較的楽な感じでした。治療費は重んでいくときつとも思いましたが、共働きなので何とかいけました。

私の主人はとても協力的で夫婦一緒にがんばれたのは幸せでした。

治療中の方へのアドバイス

一つ治療をする度に、期待と不安でどうにか乗り越えていけるかが、力を抜いて、信じて前向きに、がんばりすぎないで...と思えます。

スタッフへのご意見など

先生始め、看護師さん、培養士さん、そして受付の方々、皆様一人一人暖かい方ばかりの病院にめぐりあえた事は、幸せでした。

本当にありがとうございました。