

わたしの 妊娠報告書

記載日 2009年12月2日

おめでた宣言日	2009年12月
年齢 (37) 歳	平成 (17) 年 (4) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (2?) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5?) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (2) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

つい先の事を思い、不安になったり、気がふさぐ事もありましたが、
そういう時は部屋の片付けをしたりしながら、「赤ちゃんを迎える
環境作り」や「体の準備」をする時間ができたと思う様に
していました。葉酸や鉄分はしっかり摂取する様にして、
先生を信じて、今の時間を楽しみながら待っていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

はじめは人工授精からのスタートでしたが、最終的には顕微授精へのフルコースでした。納得できるペースで進めて下さったので治療に関して不安に思う事は全くありませんでした。

その他 (通院・治療費・家族など)

自分で運転できないうえ、通院はタクシーを利用する事が(特に冬場は)多かったです。しかし、ほとんど毎回、待ち時間に夫が到着し、一緒に診察を受けてくれたので、忘れっぽい私よりもずっとよく先生のお話を覚えていてくれて助かりました。治療費は助成金もあり、困ったら父母にも相談するつもりにしていました。

治療中の方へのアドバイス

わからない事や不安な事は何でも先生やスタッフの方々にお尋ねになるといいと思います。こわくも恥ずかしくもないですよ！皆さんとても優しく親切に教えて下さいます。栄養をとって体を大事にし、時には気晴らしもしてバッチリに。明るい気持ちでお過ごし下さいね。

スタッフへのご意見など

初めての採卵で緊張していた時、ずっと手を握っていて下さり、とても心強かった事が忘れられません。この子は生まれる前からたくさんの方のお力を借りて支えられているのだと実感しました。受付で、治療中に、いつも笑顔で指して下さるので「大丈夫、頑張ろう」と思いました。先生、スタッフの方々、本当にありがとうございました。