

わたしの 妊娠報告書

記載日 2008年12月 日

おめでた宣言日	2006年 10月 25日
年齢 (36) 歳	平成 (16) 年 (2) 月 結婚
私は (自然排卵 タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴 ? () 年 () ヶ月
他院での治療歴 <input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (2) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

何れも夫が全面的に理解・協力してくれたことが心強く
励みにもなりました。何れも話し合い、共に通院することで気持ち的に
楽にいられました。

身体については、新陳代謝をよくし、体を冷やさないうちにほしかったです。
あまり神経質にはなりませんでした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

H15年 子宮筋腫が見つかり、経過観察。H16年、H17年に2度の流産。
他院では筋腫を持ったままの妊娠を勧められましたが、うまくいかず、アスカに入
院しました。すぐに中山先生から筋腫を取るよう勧めいただき、H18年春に
手術。後、H18年秋に妊娠しました。手術をしたことが「神楽道のように」
結局は近道だったのです。

その他（通院・治療費・家族など）

治療中の方へのアドバイス

子ども授かりにい気持ちばかりに生活が集中しすぎると、夫婦の関係も
毎日の生活の些細なことも楽しめなくなりました。途中からは気持ちを切り
替え、何でも前向きに取り組むようにしました。

スタッフへのご意見など

「いいね」で親切な対応がありがたかったです。（何げない言葉に
敏感になってしまう時ですから）