

わたしの 妊娠報告書

記載日 21年4月6日

おめでた宣言日	20年 7月
年齢 (40) 歳	平成 (18) 年 (3) 月 結婚
私は (自然排卵 + 人工授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (排卵誘発・タイミング法 人工授精4回)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

37才で結婚。子供を授かるには、時間的猶予があまりないと
早めに治療を開始しました。私なりに不妊治療について
情報収集し、治療内容や先生との相性に納得できなければ転院。
3つ目の病院、ASKAで中山先生とたよりうまくいこうと感じた町。
1度目の人工授精で妊娠。転院してわずか1か月での妊娠半明では、
他には、
・ストレスの多い仕事を辞めた。(約2か月前)
・不妊治療も専門としている鍼灸に通った。
・岩盤浴で体をあたためた。(生理期のみ)
など、ストレスフリーとリラックスを心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

クロミッド服用時のめまい、フレルミン服用時の吐き気や眠気など薬での副作用は、子供を授からない悲しみとプラスして、精神的にかたまりきつものとなりました。(ついでに体重も+5kg)人工授精では、他院よりも何倍も時間がかかり、何かが違うと思っていたら、私の極端な子宮後屈(前屈?)のカーブを曲がらせてできたけ子宮の奥へ精子を届けてくれたとのこと。丁寧な対応が良く結果につながりました。

その他(通院・治療費・家族など)

毎月、不妊治療積立をして、体外受精に備えていましたが、幸い人工授精で妊娠することが出来ました。ASAは、片道1時間半と遠かったけど通ったかいがありました。夫は協力的でしたが、不妊の原因が、自分の方にあるとは思ってはいけいような…。思いたくない気持ちには理解できると、お互いに原因があるはずし、調子の良・悪もあふからとはけまらあて頑張りました。

治療中の方へのアドバイス

同じことをくり返すだけでなく、少し生活パターンを変えたりとか、薬や、タイミングを変えたり相談をすることで工夫してみるのは良いと思います。40才でも妊娠できます。この苦労があって夫婦仲もより強いものになったと思います。パートナーと力を合わせて頑張ってください。

スタッフへのご意見など

妊娠初期からつわりがひどく、結局出産後の報告になってしまいました。短いおつきあいでしたが、スタッフの皆さんのあたたかいはけまらは心に残っています。本当にありがとうございました。