

わたしの 妊娠報告書

記載日 2 / 年 5 月 5 日

おめでた宣言日	2 / 年 3 月
年齢 (36) 歳	平成 (17) 年 (5) 月 結婚
私は (顕微授精 5回)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (5) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ひどい冷え性なので お風呂はなるべく半身浴に したり、足マッサージをしたりして 体を冷やさないように 心がけた。あと 毎回 気分転換できることを つくった。
--

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

毎日の注射と採卵日は朝の5時までかかるので、
うまく時間を調整しないとイケなかった。
あと1回目の採卵は結構痛かったです。2回目にはほとんど
痛みがなかった。

その他 (通院・治療費・家族など)

自宅から病院まで車が1時間以上かかった。
毎日の注射のときは通院時間が大変だった。
私の場合、途中の東家に寄って休むことで帰りました。

治療中の方へのアドバイス

あんまり治療のことはあまり考えない方がいいと言われたも、私自身
考えてはいい。むしろ考えていることを夫や母に話して励ました。
おれとだと相手も渡らさないと、自分にはまらなくていい。
話すことは大切だと思います。

スタッフへのご意見など

先生はじめスタッフのみなさんに大変お世話になりました。
いつも丁寧に対応してもらって頂き、気持ちよく通えました。
本当にありがとうございました。